「丹波市地域つながりセンター　ここから」

居場所カレンダー 2026年10月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 居場所休み
4 居場所休み	5 ※ネイル受付開始	6	7 居場所休み	8	9	10 土曜開所
11 居場所休み	12 祝日開所 ネイル	13 陶芸	14	15 メタバース	16	17 居場所休み
18 居場所休み	19	20 家族茶話会	21 居場所休み	22 ここから保健室	23	24 居場所休み
25 日曜開所 CRAFT家族学習会	26 就活プログラム	27	28 居場所休み	29	30	31 土曜開所 囲碁ボール @ハートフルかすが

おしらせ

8月より、自宅へのお迎えの最終時間を13:30とさせていただいております。
またセミナー等の予定や、スタッフの勤務状況により送迎をお断りする場合もございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

おしらせ

福祉ネイル（事前予約制）
お電話やLINEなどで事前連絡ください
●受付開始：10/5（月） 10:00～
●定員：10名（定員になり次第受付終了）
※施術時間は申し込み順ではありません
※ご希望の時間をお受けすることはできません

丹波市地域つながりセンター　ここから
丹波市春日町黒井1519-1
電話：0795-86-7101
Mail.tamba.kkkr@gmail.com

心理相談・キャリア相談
その他お問い合わせは
こちらへ

pick up photo

2026年9月活動報告

※前月紹介できなかった写真も、掲載しています。

クッキングで
クレープを作りました。
Delicious♪

工作では
おしゃれなインテリア小物を
作成しました。
個性がキラリと光ってます✨↓

↑箱庭療法
様々なパーツを使います。

カラオケでストレス発散！！

就活プログラムで、まなびタイム。

大人気、福祉ネイル♪

2026年10月の予定

日にち	時間	活動名	内容
12日(月)	13:30～15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？
13日(火)	13:30～15:30	★陶芸	土を使ってお皿や小物などを作ってみませんか？
15日(木)	14:00～15:00	★メタバース居場所	ネット仮想空間で交流を楽しみませんか？
20日(火)	14:00～15:30	★家族茶話会	家族が気軽にゆっくりと話せる茶話会です。
22日(木)	13:00～16:00	★ここから保健室	ご本人やご家族の、「こころ」や「からだ」の悩み事や気になることを相談できます。
25日(日)	13:30～15:00	★CRAFT家族学習会	ご本人との関わり方を学ぶ、家族の勉強会。気軽に話せる場です。
26日(月)	14:00～15:00	就活プログラム	就職に向けて何か一歩を踏み出したい人のためのプログラムです。誰でも参加できます。
31日(土)	13:15～15:30	囲碁ボール	みんなで囲碁ボールを楽しみましょう！ハートフルかすがにて。

★は要予約です。詳細は開所時間中にお問い合わせください。