

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー 2026年8月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 土曜開所 ※アロマ受付開始
2 居場所 休み	3 eスポーツ	4 AM休所 (12:30開所)	5 居場所 休み	6	7 ※ネイル受付開始	8 土曜開所 アロマ トリートメント
9 居場所 休み	10	11 祝日開所	12	13 カラオケ	14	15 居場所 休み
16 居場所 休み	17	18 家族茶話会	19 居場所 休み	20 メタバース	21 かたくりの虹 ※福祉ネイル	22 居場所 休み
23 日曜開所 CRAFT家族学習会	24	25	26	27 工作	28 ここから保健室	29 居場所 休み
30 居場所 休み	31 就活プログラム	1	2	3	4	5

＼おし5せ／

アロマトリートメント（事前予約制）

お電話やLINEなどで事前連絡ください

- 受付開始：8/1（土）10:00～
- 定員：10名（定員になり次第受付終了）
- ※施術時間は申し込み順ではありません
- ※ご希望の時間をお受けすることはできません

＼おし5せ／

福祉ネイル（事前予約制）

お電話やLINEなどで事前連絡ください

- 受付開始：8/7（金）10:00～
- 定員：10名（定員になり次第受付終了）
- ※施術時間は申し込み順ではありません
- ※ご希望の時間をお受けすることはできません

＼おし5せ／

8月より、自宅へのお迎えの最終時間を13:30とさせていただきます。

またセミナー等の予定や、スタッフの勤務状況により送迎をお断りする場合もございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

丹波市地域つながりセンターここから

丹波市春日町黒井1519-1
TEL：0795-86-7101
mail：tamba.kkkkr@gmail.com



心理相談・キャリア相談
その他お問い合わせは
こちらへ



pick up photo

2026年7月活動報告

初めてのスポーツ
『コーンホール』を
体験しました！



↓ハートフルかすがにて
カラオケをしました♪
本格的な機械で感動！



クッキングでは
ポップコーンを
作りました♪



福祉ネイル♪



丹波電のちーたん

パラコードストラップ作り、パステルアート、折り染めなどの制作を楽しみました。

2026年8月の予定

日にち	時間	活動名	内容
3日(月)	13:30~15:30	eスポーツ	大画面でTVゲームを楽しみます。
8日(土)	13:30~16:00	★アロマトリートメント	アロマオイルのいい香りで癒しタイムを♪
13日(木)	13:30~15:30	カラオケ	歌う人、聴く人、リズムを取る人…それぞれの楽しみ方で。
18日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる茶話会です。
20日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	ネット仮想空間で交流を楽しみましょう。
21日(金)	13:30~16:00	かたくりの虹	詳細は別途お知らせします。(SNSもチェックお願いします！)
23日(日)	13:30~15:30	★CRAFT家族学習会	ご本人との関わり方を学ぶ、家族の勉強会。気軽に話せる場です。
27日(木)	10:30~15:30	工作	小さな木材や造花を使って、インテリア小物を作ります。
28日(金)	13:00~16:00	★ここから保健室	ご本人やご家族の、「こころ」や「からだ」の悩み事や気になることを相談できます。
31日(月)	13:30~15:30	就活プログラム	就職に向けて何か一歩を踏み出したい人のためのプログラムです。誰でも参加できます。

★は要予約です。詳細は開所時間中にお問い合わせください。

＼おしらせ／

8/21 (金)

かたくりの虹を開催します！マエストロ足立さんのミニ演奏会や、福祉ネイルを予定しています。詳しくはかたくりの虹リーフレットをご覧ください。