

「丹波市地域つながりセンター ここから」



居場所カレンダー 2026年6月



開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 工作①	3 居場所 休み	4	5	6 土曜開所 卓球
7 居場所 休み	8	9	10 居場所 休み	11	12	13 土曜開所 eスポーツ
14 居場所 休み	15	16 家族茶話会 	17 居場所 休み	18 メタバース	19 工作②	20 居場所 休み
21 日曜開所 CRAFT 家族学習会	22	23	24 ここから保健室	25 居場所 休み	26 ネイル	27 土曜開所
28 居場所 休み	29 就活プログラム	30 クッキング 	1	2	3	4



一般相談

居場所開所時に相談を受け付けて
おります。

◆メール ◆電話相談 ◆訪問相談

キャリア相談

仕事に関する相談に応じ助言など
を行います。随時、相談を受け付け
ております。

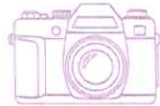
丹波市地域つながりセンター ここから



丹波市春日町黒井1519-1
TEL：0795-86-7101
mail：tamba.kkkr@gmail.com



各相談および
お問い合わせは
こちらへ



pick up photo

2026年5月活動報告

ボッチャをみんなで
楽しみました。



手先を使った季節の工作を。お花のバスケットを作りました♪



箱庭療法で自分の思いを見つめる機会を。



就活プログラムで和やかに学びました。



ネイルは今回も大盛況♪

2026年6月の予定

日にち	時間	活動名	内容
2日(火)	13:30~15:30	工作①	アイロンビーズでオリジナル作品づくりに挑戦!
6日(土)	13:30~15:30	卓球	みんなで体を動かしましょう。ミニ大会の予定です(参加者募集!)
13日(土)	13:30~15:30	eスポーツ	大画面でのTVゲームを楽しみましょう!
16日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる茶話会です。ご参加ください。
18日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	ネット仮想空間を体験! 交流を楽しみましょう。
19日(金)	13:30~15:30	工作②	糸を使ったキーホルダーを作ります。
21日(日)	13:30~15:30	★CRAFT家族学習会	ご本人との関わり方を学ぶ、家族の勉強会。気軽に話せる場です。
24日(水)	13:00~16:00	★ここから保健室	ご本人やご家族の、「こころ」や「からだ」の悩み事や気になることを相談できます。
26日(金)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしましょう。
29日(月)	13:30~15:30	就活プログラム	就職に向けて何か一歩を踏み出したい人のためのプログラムです。誰でも参加できます。
30日(火)	13:30~15:30	クッキング	エプロンと三角巾持参でお願いします。何を作るかは楽しみに♪

★は要予約です。詳細は開所時間中にお問い合わせください。