

# 丹波市役所の相談窓口

## A 社会福祉課

### 【福祉まるごと相談】

生活の中の様々な相談事や困り事に対する福祉の「総合相談窓口」です。相談内容をじっくり聞き、生活状況と課題の整理を行い、一緒に課題解決を目指していきます。

連絡先：☎0800-200-3393

ホームページ



### 障がい福祉課

#### 【相談対応】

障がいのある人の福祉について、相談に応じます。

連絡先：☎ (0795)88-5263

### 介護保険課

#### 【相談対応】

高齢者の日常生活や介護等でお困りの事、介護サービスの事などについて相談に応じます。

連絡先：☎ (0795)88-5267

住所：〒669-3602 氷上町常楽211 丹波市役所本庁第2庁舎

開所日：平日 午前9時00分～午後4時30分（祝日・年末年始除く）

## B こども福祉課

### 【丹波市こども家庭センター「おひさま」】

安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に応じます。

連絡先：妊娠・出産・乳幼児健診等母子保健担当 ☎ (0795)88-5750

家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ (0795)88-5271

ホームページ



### 健康課

#### 【相談対応】

健康に関する悩みや不安などの相談に応じます。

連絡先：☎ (0795)88-5082

住所：〒669-3464 氷上町石生2059-5 丹波市健康センターミルネ2階

開所日：平日 午前9時00分～午後4時30分（祝日・年末年始除く）

## C 丹波市立教育支援センター「レインボー」

### 【学習・スポーツ・クッキング・制作活動など】

学校に行きにくい、または行けなくなった子どもたちの居場所づくりのお手伝いをしています。活動を通して生活リズムを整え、心や体に元気を取り戻し、学校復帰や社会的自立に向けた支援を行います。

住所：〒669-4141 春日町黒井1519-1

開所日：平日 午前9時30分～午後3時30分（祝日・年末年始除く）

連絡先：☎ (0795)74-0710

ホームページ



# 丹波市 不登校・生きづらさを感じている方の 相談と居場所マップ

丹波市でもひきこもりや生きづらさを抱えておられる方の支援を行っている団体があります。

話せる場所・集える場所があります。どこでも結構ですのでひとりで悩まないで、一度お話を聞かせてください。

## 1 丹波市地域つながりセンター「ここから」

「生きづらさ」を抱えておられる方や、そのご家族と共に考え、サポートしていく居場所のある総合相談窓口です。LINE 相談もできます。

誰かとつながり、安心できる居場所の提供を心がけています。

住所：〒669-4141 春日町黒井 1519-1

開所日：毎週5日開所、月に4日は土・日・祝日に開所

\*開所日は居場所カレンダーでご確認ください

連絡先：☎ (0795)86-7101 ✉ plat01@nexsta.jp

ホームページ



LINE



## 2 NPO 法人「結」(兵庫ひきこもり相談支援センター丹波ランチ)

丹波篠山市の山あいの土地で、不登校やひきこもりの人が利用できる居場所「遊び村」を運営しています。まずは“心が元気になること”を目標に、それぞれの“次の一歩”探しをお手伝いします。

休日（土・日・祝）には遊び場としても開放していて、たくさんの小さな子どもたちやご家族が遊びに来てくれます。

住所：〒669-2202 丹波篠山市東吹 500

開所日：【相談】月・水・金曜日 午前10時～午後5時

【居場所】ほぼ毎日 午前10時～午後4時

連絡先：☎ 090-1900-6932

ブログ



### 3 FRSC (ふりすく) たんば

不登校等学校に行きづらい子どもたちが安心して学んだり遊んだりできる居場所 (フリースクール) です。

住所: 〒669-3602 氷上町常楽 797 「日本キリスト教団成松伝道所」内  
開所日: 「フリースタディ」 & 「スタディサポート」の日  
月・水・金曜日 午後1時30分～午後5時30分 (冬季は午後5時まで)  
「スタディサポート」 & 「お楽しみ教室」の日  
土曜日 午前10時～午後3時  
連絡先: ☎ 0795-82-1414 (スクール長 足立晃一郎)



### 4 一般社団法人あおぞら

多様な問題や悩みを抱えておられる親御様や子ども達への窓口、従来の型にはまらないボランティア活動支援、主に自立や就職活動への地域密着型のボランティアを行っています。

住所: 丹波市青垣町東芦田 981  
定休日: 水曜日  
連絡先: ☎ 0795-87-0169



### 5 たんば生きづらさネット (株式会社ネクステ)

「生きづらさ」を抱えた方の相談支援を窓口、県委託のオンライン居場所、丹波市外の居場所運営を中心に活動しています。市内の居場所利用を避けたい方は、ぜひご利用ください。

住所: 〒669-3465 氷上町横田 460-1  
開所日: 平日 午前8時30分～午後5時30分  
連絡先: ☎ 090-9281-7348



### 6 オルタナティブスクールふえっこ楽校

住所: 丹波市山南町谷川 2787-1  
開所日: 火曜～金曜 8時30分～15時 (8時に山南住民センターに集合し、集団登校。下校は15時に学校を出て、16時山南住民センター解散)  
連絡先: ✉ magocorono.tane@gmail.com  
☎ 090-3933-9916 (事務局)  
費用: 有料  
HP: <https://takeokafarm.com/schools/>



丹波市  
不登校・生きづらさを感じている方の  
相談と居場所マップ



### 7 NPO 法人 たんば子ども若者支援ネットワーク えん

不登校やひきこもり等の当事者や家族、またその支援者に向けて、子ども、若者の居場所活動、フリースクール活動の支援、講師派遣や学習会、交流会、講演会などを行っています。

ホームページ



### 子ども・若者の居場所「TAMARIBA」

ひきこもり等の生きづらさを抱えている人、障がいを持っている人、ちょっと休みたい人、話を聞いてもらいたい人、自分を役立たせたい人等の多様な人がお互いの違いを尊重しつつ過ごせる場です。

住所: 〒669-4274 春日町棚原 1286  
開所日: 「居場所活動」第2～第4日・月曜日  
相談会、学習会、交流会など  
連絡先: ✉ tamba.en@gmail.com  
☎ 090-1674-3211 (理事長 竹安恵)



### 8 丹波市精神障がい者家族会木の根会家族会

当家族会は、精神疾患をはじめ、発達障がいなどで悩む家族会員で構成し、会員同士が互いに支え合い、研修会を開催するとともに、地域の理解を得るための活動を行っています。

住所: 丹波市柏原町柏原 1018-1 (NPO 法人かたくり内)  
連絡先: ☎ 0795-73-1600 (事務局)

### 9 「氷上子育て親の会」

不登校親の会とひきこもり親の会の例会を行っています。

住所: 〒669-3304 柏原町上小倉 546  
開所日: 「グループ相談会」毎月1回の例会  
「個別相談」不定期のミニ学習会と相談会  
連絡先: ☎ 090-1674-3211 (世話人代表 竹安恵)

### 6 オルタナティブスクールふえっこ楽校

住所: 丹波市山南町谷川 2787-1  
開所日: 火曜～金曜 8時30分～15時 (8時に山南住民センターに集合し、集団登校。下校は15時に学校を出て、16時山南住民センター解散)  
連絡先: ✉ magocorono.tane@gmail.com  
☎ 090-3933-9916 (事務局)  
費用: 有料  
HP: <https://takeokafarm.com/schools/>



### 10 社会福祉法人丹波市社会福祉協議会

専門窓口へのつなぎ、「生きづらさ」を抱えた方の正しい理解を広く周知するため、地域住民等へ啓発活動を行います。また、支援団体を通じて就労のきっかけとなるよう軽作業を依頼します。

住所: 丹波市柏原町柏原 2715  
開所日: 平日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始除く)  
連絡先: ☎ (0795)86-7171

ホームページ

