

ご利用の流れ



丹波市 地域つながりセンター ここから

開所日時 10時00分～16時00分

毎週5日開所 月に4日は土曜・日曜・祝日を開所

〒669-4141 兵庫県丹波市春日町黒井1519番地1

☎ 0795-86-7101    📱 080-9890-9611

✉ plat01@nexsta.jp    🌐 https://tamba-ibasyo.com/

丹波市地域つながりセンター ここから

SNSでも情報発信しています



ACCESS



居場所カレンダーは  
ホームページに掲載中

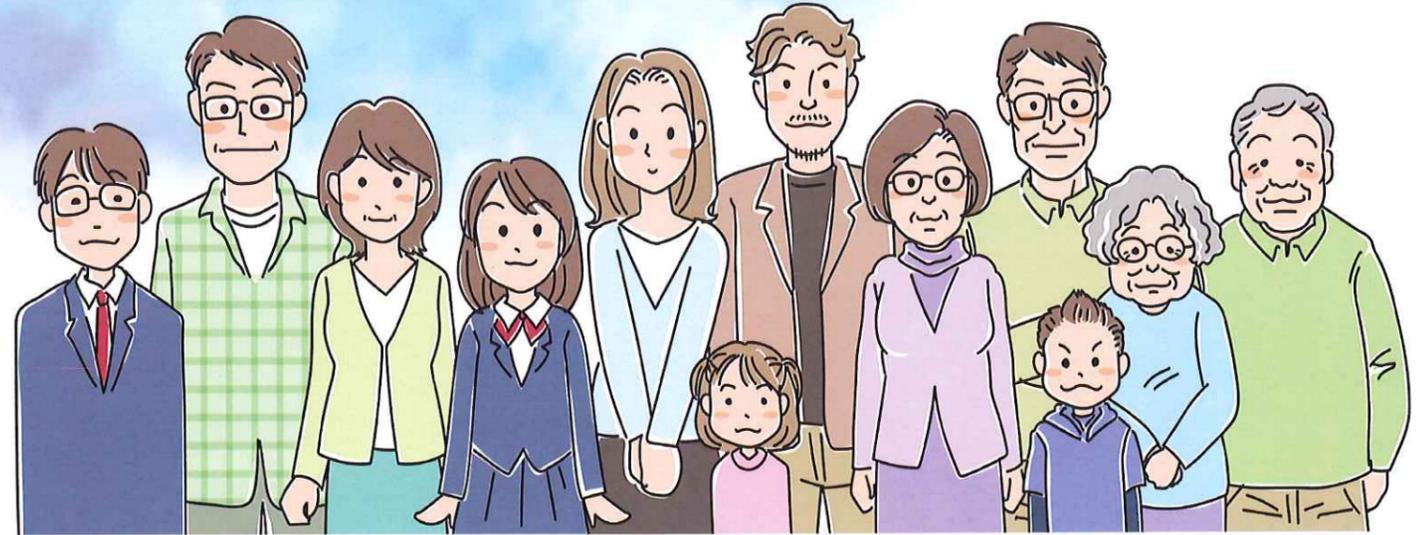


居場所&相談

丹波市

地域つながりセンターここから

～ここからつながる、ここからはじめる～



人とつながる

地域とつながる

情報とつながる

仕事とつながる



# 居場所

【自分のペースでゆっくり過ごしていただけます】

週5日開所。開所日の内、月に4日は土曜、日曜、祝日に開所（詳しくはカレンダーでご確認ください）

ご利用時間：10時00分～16時00分



Wi-Fi完備。通信料を気にせずスマホをご利用いただけます。

★交流イベント「かたくりの虹」を定期開催!!



(予定は居場所カレンダーでご確認ください。)

- ・創作活動
- ・福祉ネイル体験
- ・調理実習
- ・ボードゲーム
- ・コミュニケーションプログラム
- ・メタバース居場所
- ・ヨガ
- ・就労体験
- ・パステルアート etc.



◎月数回のプログラム活動も行います。

【ご本人・ご家族・関係者・支援者の方、  
どなたからでもご相談いただけます】

## 心理相談 & 発達相談 & お仕事相談

### 秘密厳守

ご相談いただいたことについて秘密は守られます。

### 利用無料

無料でご相談いただけます。

### 心理相談

公認心理師や臨床心理士、精神保健福祉士等の資格を持った専門の職員がご相談をお聞きします。

### 発達相談

こどもの発達から大人の発達まで、それぞれの生きづらさについてお聴きし、ともに考えます。

### お仕事相談

仕事に関する相談をキャリアコンサルタントの資格をもった相談員が、仕事での悩みから、これから仕事をするためのご相談に応じます。



# 相談

【訪問によるキッカケ作り（アウトリーチ支援）】

センターをはじめ、様々な相談窓口等とつながっていない方に対し、ご本人の希望や相談内容に応じて、家庭訪問や他機関への同行等を行います。

【ご家族が想いを共有・共感できる家族会の開催】

家族茶話会（月1回開催）



CRAFT（クラフト）学習会

ゆっくりとおしゃべりしながら、お互いの想いを共有できる時間を過ごしませんか？他の参加者の話から、ヒントになることが見つかるかもしれませんよ。

また家族支援プログラム「CRAFT（クラフト）」の学習会を定期開催します。日々の生活の中での気づきを得られるプログラムです。ご家族をはじめ、支援者の方も是非ご参加ください。

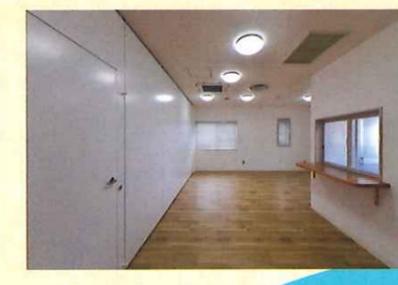
※日程は、居場所カレンダー、ホームページでご確認下さい

# つながり



## 【新しい環境と出会い、ここからスタート】

2026年3月より、地域つながりセンターここからは、丹波市春日町の黒井駅前に移転し、新たなつながりの場、キッカケの場としてスタートします。



# ここから