

語ろう

ひきこもり学習交流会
(地域ひきこもり相談会)

それぞれの生きづらさ

～再び動きはじめたワタシのキッカケ～

日時 2026年3月14日(土) 13:30～16:00 (受付13時より)

場所 ハートフルかすが (丹波市春日福祉センター) 定員 70名
兵庫県丹波市春日町黒井1500



講演① 阿部さき子 さん 13:35～14:15

北海道札幌市出身。学生時代に不登校などの理由でたくさんの支援を受ける経験をする。その後祖父の認知症をきっかけに介護の世界へ。以降も不登校支援や障がい者支援も経験し、「自分らしく生きるサポートをしたい」との思いで起業。現在は明石市を拠点に、生きづらさを抱えた方の居場所づくり、相談支援に取り組む。NPO法人陽だまりの会代表、クッシーラ訪問看護ステーション代表



講演② 糸井 博明 さん 14:15～15:00

京都府宮津市出身。中学2年から17年間ひきこもる。その後精神科病院への入院を経て、通信制高校、大学を卒業。現在は社会福祉法人恩鳥福祉会ポプラの家の生活支援員として勤務。著書の「スイングバイ」は、第27回日本自費出版文化賞の特別賞を受賞。関西テレビ「newsランナー」の特集動画はYouTubeで400万回以上の再生回数を記録している。

～～～～～休憩～～～～～

15:00～15:15

グループ交流会 15:15～16:00

少人数に分かれてのグループ交流。講演を聴いての感想や、それぞれの日ごろの想いを語り合いませんか？講師のお二人も参加されます。



申込用QRコード

参加申込・問合せ

参加については、当日参加も可能ですが、資料準備の関係上、下記の電話、メール、QRコードより事前にお申込みいただくと助かります。

電話：090-9281-7348 (大概) メール：info@nexsta.jp

主催 | たんばひきこもり学習会実行委員会
兵庫ひきこもり相談支援センター丹波ランチ
共催 | 丹波市地域つながりセンター ここから
後援 | 丹波市・丹波市社会福祉協議会

協力 | 氷上子育て親の会 / ささやま子育て親の会
NPO法人たんば子ども若者ネットワークえん
FRSCたんば実行委員会 / 一般社団法人「あおぞら」
木の根会家族会 / 市民ネットワーク綾丹
NPO法人結 / 株式会社ネクステ

個別相談会のご案内

相談は随時受け付けます。希望日があれば調整いたします。

個別相談の予約及びお問合せは 電話080-1429-8965 (担当：渡辺)