

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー

2025年12月

開所時間：10:00～16:00



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ヨガ体験	3 居場所 休み	4	5 Xmas 飾り作り	6 土曜開所 卓球 キャリア相談
7 居場所 休み	8 キャリア相談	9 春日出張居場所 ※センターも開所	10 居場所 休み	11 ここから保健室	12 福祉ネイル	13 土曜開所 eスポーツ
4 居場所 休み	15 キャリア相談	16 家族茶話会 (カラーセラピー)	17 居場所 休み	18 バルーン アート作り	19	20 居場所 休み
21 日曜開所 CRAFT家族学習会	22 就活プログラム キャリア相談	23 クッキング	24 居場所 休み	25 メタバース居場所 ここからスペース	26	27 居場所 休み
28 日曜開所	29 居場所 休み	30 居場所 休み	31 居場所 休み			

出張居場所

出張居場所開催日はセンターも開所しております。
送迎希望の方はご相談ください。

12月9日(火) 13:30～15:30
春日住民センター

キャリア相談

仕事探しや仕事選びや仕事に関する悩みについて、キャリアコンサルタント(国家資格)が相談に応じ、助言等を行います。

お気軽にご連絡ください。

令和7年4月～センターの名称が変更となりました！

丹波市地域つながりセンター ここから
丹波市氷上町香良42
TEL：0795-86-7101
mail：plat01@nexsta.jp

相談LINE登録



丹波市地域つながりセンター

令和7年11月活動報告

福祉ネイルでは秋らしい
イメージのネイルを楽しめました。



箱庭療法ではおひとりずつ
自由な発想で楽しめました。



レジン工作でカラフルな
キーホルダーが完成しました♪

居場所では日々さまざまな
ボードゲームを楽しんでいます。

eスポーツでは
人気のゲームで対戦しました！

令和7年12月の予定



	時間	活動名	内容
2日(火)	10:30~12:00	★ここから女子会 ヨガ体験(オンライン有り)	気持ちよく身体を動かしてみよう。動きやすい服装でお越しください。講師の先生とzoom対面開催。
5日(金)	13:30~15:30	Xmas飾り作り	Xmasにぴったりの飾りを作ろう。
6日(土)	10:00~ 13:30~15:30	★キャリア相談 卓球	・仕事に関する悩みについて相談できます。 ・みんなで卓球をしましょう。
8日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
11日(木)	13:00~16:00	ここから保健室	ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。
12日(金)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？
13日(土)	13:30~15:30	eスポーツ	TVゲームをしましょう。
15日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
16日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会 (カラーセラピー)	家族が気軽に話せる場です。ご家族の方を対象にカラーセラピーを実施いたします。
18日(木)	13:30~15:30	★バルーンアート作り	自分だけのオリジナルバルーンを作ろう。
21日(日)	13:30~15:00	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。
22日(月)	10:00~12:00 14:00~15:00	★キャリア相談 就活プログラム	・仕事に関する悩みについて相談できます。 ・みんなで就活プログラムをしましょう。
23日(火)	13:30~15:30	クッキング(ケーキ作り)	みんなでクッキングをしましょう。エプロン持参が嬉しいですよ(^)
25日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。

★印は予約推奨もしくは要予約です！詳細は開所時間にお問い合わせください。