

ここから保健室

令和7年12月11日 (木)
13:00~16:00

なんだか、楽になったわ。
誰かと話すって、心地いいのね。
知らなかつた。

「心に響く名言集」より

『ここから保健室』では、ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを、保健師さん、看護師さんに相談できます。



◎日 時：令和7年12月11日 (木) 13:00~16:00
◎場 所：丹波市地域つながりセンター
(丹波市氷上町香良42番地)
◎申込み：不要 ◎利用料：無料



～内容～

- ★健康チェック
- ★健康相談
- ・血圧測定
- ・体温測定
- ・血中酸素濃度測定
- ほか
- ・気になる体調面のこと
- ・自分や家族の健康のこと
- ・病院を受診したらいいか相談したい
- ・どの診療科を受診したらいいか相談したい
- ほか

【お問合せ】丹波市地域つながりセンター ここから
【申し込み】TEL 0795-86-7101 携帯 080-9890-9611
メール plat01@nexsta.jp



LINE用QR