

# ここから保健室

令和7年12月11日（木）

13:00~16:00

なんだか、楽になったわ。  
誰かと話すって、心地いいのね。  
知らなかった。

「心に響く名言集」より

『ここから保健室』では、ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを、保健師さん、看護師さんに相談できます。



◎日 時：令和7年12月11日（木） 13:00~16:00

◎場 所：丹波市地域つながりセンター  
（丹波市氷上町香良4 2 番地）

◎申込み：不要 ◎利用料：無料

## ～内容～

- ★健康チェック
- ★健康相談
- ・ 血圧測定 ・ 体温測定 血中酸素濃度測定 ほか
- ・ 気になる体調面のこと
- ・ 自分や家族の健康のこと
- ・ 病院を受診したらいいか相談したい
- ・ どの診療科を受診したらいいか相談したい ほか

【お問合せ】 丹波市地域つながりセンター ここから  
【申し込み】 TEL 0795-86-7101 携帯 080-9890-9611  
メール plat01@nexsta.jp



LINE用QR