

「丹波市地域つながりセンター ここから」

# 居場所カレンダー 2025年9月



開所時間：10:00～16:00

| 日               | 月                       | 火                          | 水               | 木                          | 金                        | 土                                           |
|-----------------|-------------------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
|                 | 1                       | 2                          | 3<br>居場所<br>休み  | 4<br>レジン工作<br>キャリア相談       | 5                        | 6<br>土曜開所<br>卓球                             |
| 7<br>居場所<br>休み  | 8                       | 9<br>出張居場所(春日)<br>※センターも開所 | 10<br>居場所<br>休み | 11                         | 12<br>コミュニケーション<br>プログラム | 13<br>土曜開所<br>CRAFT家族学習会<br>家族茶話会<br>キャリア相談 |
| 14<br>居場所<br>休み | 15<br>祝日開所<br>キャリア相談    | 16<br>クッキング                | 17              | 18<br>陶芸                   | 19<br>ボードゲーム             | 20<br>居場所<br>休み                             |
| 21<br>居場所<br>休み | 22<br>キャリア相談            | 23<br>祝日開所<br>eスポーツ        | 24              | 25<br>メタバース居場所<br>ここからスペース | 26<br>福祉ネイル              | 27<br>居場所<br>休み                             |
| 28<br>居場所<br>休み | 29<br>キャリア相談<br>就活プログラム | 30<br>ここから保健室              |                 |                            |                          |                                             |

## 出張居場所

出張居場所開催日はセンターも開所  
しております。  
送迎希望の方はご相談ください。

9月9日(火)13:30～15:30  
春日住民センター

## キャリア相談

仕事探しや仕事選びや仕事に関する悩み  
について、キャリアコンサルタント(国家資  
格)が相談に応じ、助言等を行います。

お気軽にご連絡ください。

令和7年4月～センターの名称が変更となりました！

丹波市地域つながりセンター ここから  
丹波市氷上町香良42  
TEL：0795-86-7101  
mail：plat01@nexsta.jp

相談LINE登録



# 丹波市地域つながりセンター 令和7年8月活動報告

健康促進のため、皆さんで  
ラジオ体操をしました。



eスポーツ、皆さんで  
盛り上がりました！

箱庭療法を開催しました。  
おひとりずつ体験され、  
自由な発想で楽しめました。



居場所では、日々さまざまな  
ボードゲームを楽しんでいます♪



ヨガで無理なく心地よく  
身体を動かしました。



## 令和7年9月の予定

|                                      | 時間          | 活動名                   | 内容                                                  |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------|
| 4日(木)                                | 10:00~      | ★キャリア相談               | 仕事に関する悩みについて相談できます。                                 |
| 4日(木)                                | 13:30~15:30 | レジン工作                 | UVライトで固まる樹脂レジンを使ってぷっくりツツや、透明感のある工作をしてみませんか？         |
| 6日(土)                                | 13:30~15:30 | 卓球                    | みんなで卓球をしましょう。                                       |
| 12日(金)                               | 14:00~15:00 | コミュニケーションプログラム        | コミュニケーションを学びましょう。                                   |
| 13日(土)                               | 10:00~12:00 | ★キャリア相談               | 仕事に関する悩みについて相談できます。                                 |
| 13日(土)                               | 13:30~15:30 | ★CRAFT家族学習会<br>/家族茶話会 | 本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。                   |
| 15日(月)                               | 10:00~      | ★キャリア相談               | 仕事に関する悩みについて相談できます。                                 |
| 16日(火)                               | 13:30~15:30 | クッキング                 | みんなでクッキングをしましょう。エプロン持参が嬉しいです(^^)                    |
| 18日(木)                               | 13:30~15:30 | 陶芸                    | 陶芸を体験してみませんか？                                       |
| 19日(金)                               | 13:30~15:30 | ボードゲーム                | いろいろなボードゲームをしましょう。                                  |
| 22日(月)                               | 10:00~      | ★キャリア相談               | 仕事に関する悩みについて相談できます。                                 |
| 23日(火)                               | 13:30~15:30 | eスポーツ                 | TVゲームを楽しみましょう。                                      |
| 25日(木)                               | 14:00~15:00 | ★メタバース居場所             | インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。                         |
| 26日(金)                               | 13:30~15:30 | ★福祉ネイル                | ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？                            |
| 29日(月)                               | 10:00~12:00 | ★キャリア相談               | 仕事に関する悩みについて相談できます。                                 |
| 29日(月)                               | 14:00~15:00 | 就活プログラム               | みんなで就活プログラムをしましょう。                                  |
| 30日(火)                               | 13:00~16:00 | ここから保健室               | ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。 |
| ★印は予約推奨もしくは要予約です！詳細は開所時間にお問い合わせください。 |             |                       |                                                     |