

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー

2025年4月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 絵を描こう	4	5 土曜開所
6 居場所 休み	7 福祉ネイル 	8	9 居場所 休み	10	11 工作 和紙カード入れ 作り 	12 土曜開所 卓球 
13 居場所 休み	14	15 家族茶話会 	16 居場所 休み	17 コミュニケーション プログラム	18	19 居場所 休み
20 日曜開所 CRAFT	21 工作 和紙カード入れ 作り 	22 絵を描こう	23	24	25 クッキング	26 居場所 休み
27 居場所 休み	28 就活 プログラム	29 祝日開所	30			

相談

居場所開所日に相談を受け付けています。

- ◆ LINE
 - ◆ メール
 - ◆ 電話相談
 - ◆ 訪問相談
- 心理相談&キャリア(お仕事)相談
自分に合った方法で、お気軽にご連絡ください。

相談LINE登録



令和7年4月～センターの名称が変更となりました！

丹波市地域つながりセンター ここから

丹波市氷上町香良42

Tel : 0797-86-7101 mail : plat01@nexsta.jp

丹波市地域つながりセンター 令和7年3月活動報告



ポケモンキャラクターのネイルです
(**▽)



餃子の皮でピザを作りました。

集中しています！



切り絵に挑戦！ とても良い作品がたくさんできました！

令和7年4月の予定

日付	時間	活動名	内容
3日(木)	10:30~15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう。
7日(月)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックス。
11日(金)	13:30~15:30	工作 カードケース作り	みんなでカードケース作りをしましょう。
12日(土)	13:30~15:30	卓球	みんなで卓球を楽しみましょう。
15日(火)	14:00~15:30	家族茶話会	家族が気軽に話せる場です。
17日(木)	13:30~14:30	コミュニケーションプログラム	コミュニケーションを学びましょう。
20日(日)	14:00~15:30	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる会です。
21日(月)	13:30~15:30	工作 カードケース作り	みんなでカードケース作りをしましょう。
22日(月)	10:30~15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう。
25日(金)	13:30~15:30	クッキング	何を作るかはお楽しみに！ 参加される方はエプロンをご持参ください。
28日(月)	14:00~15:30	就活プログラム	みんなで就活プログラムをしましょう。

★印は予約推奨もしくは要予約です！ 詳細は開所時間にお問い合わせください。