

丹波市子ども・若者サポートセンター

居場所カレンダー

2025年1月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 居場所 休み	2 居場所 休み	3 居場所 休み	4 土曜開所
5 居場所 休み	6	7 自由に絵 を描こう	8 居場所 休み	9 午前、閉所。 午後の出張居場所 (春日)のみ	10 福祉ネイル 	11 土曜開所 卓球 
12 居場所 休み	13 カラーセラピー 	14	15 居場所 休み	16 コミュニケーション プログラム	17 工作(ソックス ノーマン作り) 	18 居場所 休み
19 日曜開所 家族会	20 メイクセラピー 	21 CRAFT 家族学習会	22 居場所 休み	23 午前、閉所。 午後の出張居場所 (柏原)のみ	24	25 居場所 休み
26 居場所 休み	27 クッキング	28 工作(ソックス ノーマン作り) 	29 居場所 休み	30 自由に絵 を描こう	31	

出張居場所

※出張居場所開催時間中はセンターは閉所となり、現地での出張居場所のみとなります。

送迎希望の方はご相談ください。

1月9日(木)

13:30～15:30

春日住民センター

1月23日(木)

13:30～15:30

柏原住民センター

相談

居場所開所日に相談を受け付けています。

- ◆ LINE
- ◆ メール
- ◆ 電話相談
- ◆ 訪問相談



自分に合った方法で、お気軽にご連絡ください。

丹波市子ども・若者サポートセンター

丹波市氷上町香良42

TEL: 0795-86-7101 mail: plat01@nexsta.jp

丹波市子ども・若者サポートセンター 令和6年11・12月活動報告



就労きっかけ作り事業。
フードドライブの仕分け作業に参加しました。



自由に絵を描こう。
好きな画材を遣い、
思い思いの絵を描
きました。



新十扇。
昔ながらの遊び
を楽しみました。



ペビーカステラ
作り。
たこ焼きで美味
しいカステラが
出来ました。



Xmasリース作り。
色々な材料で華
やかなリースが
仕上がりました。

出張居場所・柏原にて
ヨガを開催しました。
心も身体も健やかに！



令和7年1月の予定

日付	時間	活動名	内容
7日(火)	10:30~ 15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう!
10日(金)	13:30~ 15:30	★福祉ネイル	ネイルをして気分を上げたり、ハンドマッサージをして気持ちをリラックスさせてみませんか?
11日(土)	13:30~ 15:30	卓球	みんなで卓球を楽しもう。
13日(月)	13:30~ 15:30	★カラーセラピー	選んだ色で心の状態が分かります。
16日(木)	13:30~ 15:30	コミュニケーションプログラム	効果的なコミュニケーションや対人関係のスキルを学んでみよう。
17日(金)	13:30~ 15:30	ソックスノーマン作り	靴下で出来る可愛い工作を作ってみよう。
19日(日)	14:00~ 15:30	★家族会	ご家族がお互いに気軽に話せる会です。
20日(月)	13:30~ 15:30	メイクセラピー	色んな画材で自由に絵を描いてみよう!
21日(火)	14:00~ 15:30	CRAFT	本人との良い関係を作る関わり方を学ぶ、家族・支援者のための勉強会です。
27日(月)	13:30~ 15:30	クッキング	何を作るかお楽しみに!
28日(月)	13:30~ 15:30	ソックスノーマン作り	靴下で出来る可愛い工作を作ってみよう。
30日(木)	10:30~ 15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう!

★印は予約推奨もしくは要予約です! 詳細は開所時間にお問い合わせください。