

丹波市子ども・若者サポートセンター

居場所カレンダー

2024年12月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
1 居場所 休み	2 Xmasリース 作り 	3 自由に絵 を描こう	4 居場所 休み	5 Xmasリース 作り 	6	7 居場所 休み
8 日曜開所	9 カラーセラピー 	10	11 居場所 休み	12 午前、閉所。 午後の出張居場所 (春日)のみ	13 福祉ネイル 	14 居場所 休み
15 居場所 休み	16 メイクセラピー 	17 CRAFT 家族学習会	18 居場所 休み	19 自由に絵 を描こう	20 ベビーカステラ 作り 	21 土曜開所 卓球 
22 居場所 休み	23 コミュニケーション プログラム	24 家族会 	25 居場所 休み	26 午前、閉所。 午後の出張居場所 (柏原)のみ	27 健康づくり ストレッチ 	28 土曜開所
29 居場所 休み	30 居場所 休み	31 居場所 休み				

出張居場所

※出張居場所開催時間中はセンターは閉所となり、現地での出張居場所のみとなります。

送迎希望の方はご相談ください。

12月12日(木) 12月26日(木)
13:30～15:30 13:30～15:30
春日住民センター 柏原住民センター

相談

居場所開所日に相談を受け付けています。

- ◆ LINE
- ◆ メール
- ◆ 電話相談
- ◆ 訪問相談



自分に合った方法で、お気軽にご連絡ください。

丹波市子ども・若者サポートセンター
丹波市氷上町香良42

TEL: 0795-86-7101 mail: plat01@nexsta.jp

丹波市子ども・若者サポートセンター 令和6年11月活動報告

よこつな交流会開催。
授業にeスポーツを導入
された氷上特別支援学校
の先生にお越し頂き、
講演会・体験会を行
いました。



ボランティア・啓発活動。
みんなでシール貼りを
行ったティッシュを、
ゆめタウンで配りました。



さつま芋の茶巾絞り作
り。旬のさつま芋を
美味しく頂きました。



ランプシェード作り。
思い思いの作品が
出来上がりました。



マインドフルネス。
五感を使う体験や
呼吸法を実践しました。



令和6年12月の予定



日付	時間	活動名	内容
2日(月)	13:30~ 15:30	Xmasリース作り	クリスマスにぴったりなリース作り
3日(火)	10:30~ 15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう!
5日(木)	13:30~ 15:30	Xmasリース作り	クリスマスにぴったりなリース作り
9日(月)	13:30~ 15:00	★カラーセラピー	選んだ色で心の状態が分かります。
13日(金)	13:00~ 15:30	福祉ネイル	ネイルをして気分を上げたり、ハンドマッサージをして気持ちをリラックスさせてみませんか?
16日(月)	13:30~ 15:30	★メイクセラピー	心理カウンセリングの技法を取り入れたメイクアップ技法できれいになってみませんか?
17日(火)	13:30~ 15:30	CRAFT	本人と良い関係を作る関わり方を学ぶ、家族・支援者の勉強会です。
19日(木)	10:30~ 15:30	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう!
20日(金)	13:30~ 15:30	ベビーカステラ作り	たこ焼き機でベビーカステラを作ります。Xmas風にアレンジ♪
21日(土)	13:30~ 15:30	卓球	みんなで卓球を楽しみましょう。
23日(月)	13:30~ 15:00	コミュニケーションプログラム	効果的なコミュニケーションや対人関係のスキルなどを学んでみよう。
24日(火)	14:00~ 15:30	★家族会	家族が気軽に話せる機会を作りました!
27日(金)	13:30~ 15:00	健康ストレッチ	毎日を健康に過ごすためのストレッチ。

★印は予約推奨もしくは要予約です! 詳細は開所時間にお問い合わせください。