

# 居場所カレンダー

## 2024年5月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 居場所 休み	2	3 祝日	4 祝日 居場所 休み
5 祝日 居場所 休み	6 祝日 居場所 休み	7 eスポーツ マリオカート	8	9 午前、閉所。 午後の出張居場所 (春日のみ)	10 福祉ネイル 	11
12 居場所 休み	13	14 自由に絵 を描こう	15 居場所 休み	16 コミュニケーション プログラム②	17	18 居場所 休み
19 日曜開所	20 メイクセラピー 	21 CRAFT 家族学習会	22 居場所 休み	23 午前、閉所。 午後の出張居場所 (柏原のみ)	24	25 卓球大会 
26 居場所 休み	27 レジン工作 	28	29 居場所 休み	30 クッキング♪  カレー	31	

### 出張居場所

※出張居場所開催日はセンターは閉所となり、現地での出張居場所（午後）のみとなります。  
送迎希望の方はご相談ください。

5月9日（木） 5月23日（木）  
13:30～15:30 13:30～15:30  
春日住民センター 柏原住民センター

### 相談

居場所開所日に相談を受け付けています。

- ◆ LINE
- ◆ メール
- ◆ 電話相談
- ◆ オンライン相談
- ◆ 訪問相談

自分に合った方法で、お気軽にご連絡ください。

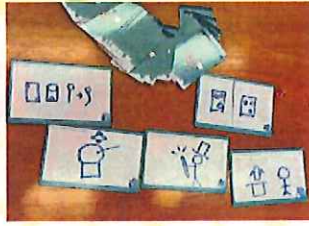
丹波市子ども・若者サポートセンター  
丹波市氷上町香良42

TEL：0795-86-7101 mail：plat01@nexsta.jp



# 丹波市子ども・若者サポートセンター 令和6年4月活動報告

春を感じる写真教室 第2弾!  
桜が咲いていて皆それぞれ思い思いの  
写真撮影になりました♪



ボードゲーム【ぼんこつペイント】  
【ito】【カタン】などなど  
ゲームを通して会話も進みます



## 活動内容と啓発活動など

ひきこもり等相談マップ



昨年度 話し合っ  
ていた相談マップが  
来上がりました!

eスポーツ大会!!



## 令和6年5月の予定

日付	時間	活動名	内容
7日(火)	13:30 ~ 15:00	eスポーツ (マリオカート)	コンピューターゲームでプレイヤー同士の対戦をします!今回はマリオカート...それ以外にもあるかも。
10日(金)	13:30 ~ 16:00	福祉ネイル	ネイリストにネイルケアやハンドマッサージなど爪におしゃれをしてもらい明るい気持ちになりませんか?
14日(火)	11:00~	自由に絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみよう。
16日(木)	14:00 ~ 15:30	コミュニケーション プログラム②	コミュニケーションのポイントを学ぶプログラム第2回。今回は「コミュニケーションって何?」
20日(月)	11:00~ 15:30	★メイクセラピー	心理カウンセリングの手法を取り入れたメイクアップ技法で綺麗になってみませんか?
21日(火)	14:00 ~ 15:30	CRAFT 家族学習会	心理士による、ご家族・支援者対象に「本人と良い関係を作る関わり方」を勉強する会
27日(月)	13:30~ 15:00	レジン工作	UVライトで固まる樹脂レジンを使ってぷっくりツヤツヤ、透明感のある工作をしてみませんか?
30日(木)	11:00~ 14:00	★クッキング (カレー)	ご希望の多かったカレーを作ります! エプロン持参がうれしいです(^^) /

★印は予約推奨もしくは要予約です! 詳細は開所時間にお問い合わせください。