

丹波市子ども・若者サポートセンター ひきこもり・不登校・発達障害 関わり方学習会 (CRAFT)

本人への関わり方に悩まれているご家族に
支援者・関係者の参加も歓迎！

CRAFT(くらふと)って何？

ひきこもりなどのご家族の方に向けたプログラムです。
本人との効果的な関わり方を学ぶことで、家族関係の改善と本人が一步を踏み出すことをサポートします。

対象

ひきこもり・不登校や発達障害などの方のご家族。
市外の方も参加可能です。
支援者・関係者の方の参加も歓迎します。

日時・場所

毎月 第3火曜日 14:00～15:30

4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

場所：丹波市子ども・若者サポートセンター
丹波市氷上町香良42番地

内容

- ・本人の行動を理解する
- ・本人が家族を避ける理由を知る
- ・安心できる話の聴き方を学ぶ
- ・スモールステップで目標を見つける
- ・本人の良い行動をほめて伸ばす
- ・家族の気持ちを伝えて話し合う
- ・先回り・後始末をやめる
- ・困った行動を減らす
- ・家族自身の生活を豊かにする

参加申し込み
お問い合わせ

丹波市 子ども・若者サポートセンター
Tel: 0795-86-7101
Mail: plat01@nexsta.jp